

## Objectifs

---

- Etre capable de conduire et d'effectuer des manœuvres avec une grue auxiliaire en respectant les règles de sécurité.
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques en matière de sécurité et de savoir-faire afin d'obtenir le CACES selon la recommandation R 390 de la CNAM (Caisse nationale d'Assurance Maladie).

## Public

---

Les utilisateurs occasionnels, réguliers débutants ou confirmés de grue auxiliaire.

## Pré requis

---

Etre apte médicalement

## Durée

---

Formation initiale : 6 personnes maximum 4 jours (1j théorie 2à 3 jours de pratique, 1 à 2 jours de test).

## Effectif minimum

---

3 personnes

## Effectif maximum

---

6 personnes

## Maintien et Actualisation et des Connaissances

---

Recyclage quinquennal : 6 personnes maximum 2 jours (1j théorie, 1 j pratique, test).

## Attribution finale

---

Attestation de formation et CACES.

## Théorie

---

Théorie

Types de grues, potence, derrière cabine, derrière porteur, intermédiaire, montage roulant, option télécommande.

- Législation en vigueur
- Types de grues, potence, derrière cabine, derrière porteur, intermédiaire, montage roulant, option télécommande.
- Identification et rôles des différentes instances et organismes de prévention
- Conditions requises pour l'utilisation d'une grue auxiliaire.
- Connaissances des conditions de circulation en entreprise, sur route,
- Notion de danger grave ou imminent.
- Responsabilités du conducteur.
- Symboles, panneaux
- Pictogramme
- Plaque de charge, abaque et tableau des charges.
- Entretien, vérification
- Principaux facteurs d'accidents.
- Produits dangereux, étiquettes, stockage

Pratique

- Présentation de la grue auxiliaire.
- Début de poste
- Vérification de l'adéquation de la grue en fonction de la charge à manutentionner
- Prise et dépose de charge avec différents appareils de levage
- Stabilité, positionnement de la grue auxiliaire.
- Effectuer les opérations élémentaires de maintenance
- Rendre compte des anomalies.
- Exercice de prise et dépose au sol, élingage.
- Récupérer un ballant, ciblage, communication
- Fin de poste.

## **Méthode et Support pédagogique**

---

- Formation en salle avec apports théoriques
- Exercice avec grue auxiliaire.
  
- Support de cours remis aux participants.
- Informatique, film, vidéoprojecteur.

## **Qualification des Intervenants**

---

## **Moyens Pédagogiques nécessaires à la formation**

---

FORMATHYS - 198, Rue du Bois - Parc d'activité BARROIS - Bâtiment n°2 - 59182 MONTIGNY EN OSTREVENT  
Tél : 03 27 87 97 31 - Fax : 03 27 87 61 28 - Siret : 480 113 281 000 20 - APE : 8559 A  
SARL au Capital de 7 500€ - Mail : [contact@formathys.fr](mailto:contact@formathys.fr)

**[www.formathys.fr](http://www.formathys.fr)**

## **Principales références réglementaires**

---

## **Documents de référence**

---

CNAM R390