

Objectifs

Etre capable de préparer les conducteurs de chariots élévateur de l'entreprise à l'autorisation de conduite des chariots élévateurs en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000kg cat 3

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques en matière de sécurité et de savoir-faire afin d'obtenir le CACES selon la recommandation R 389 de la CNAM (Caisse nationale d'Assurance Maladie).

Public

Les utilisateurs débutants ou confirmés de chariots de manutention des catégories concernées.

Pré requis

Etre apte médicalement

Durée

Catégorie 3 :3 jours en formation initiale

Effectif minimum

3 personnes

Effectif maximum

6 personnes

Maintien et Actualisation et des Connaissances

Recyclage quinquennal : 2 jours de formation pour 6 personnes (1j théorie/pratique, 1 j de test) par catégorie.

Attribution finale

Attestation de formation et CACES suivant Catégorie effectuée.

Théorie

THEORIE

La réglementation et législation en vigueur
Les différentes catégories
Consignes de conduite
Organes de sécurité
Responsabilités du cariste.
Règle de circulation
Symboles, panneaux
Pictogramme
Distance de sécurité
Plaque de charge
Capacité nominale
Entretien du chariot
Prise de poste, fin de poste
Sécurité lors de la charge
Les interdictions
Les renversements

PRATIQUE

Présentation des appareils
Vérifications élémentaires
Prise de poste
Evolution à vide, en charge sur un circuit balisé
Slalom
Gerbage et dégerbage en pile
Chargement/déchargement d'un véhicule depuis un quai
Stockage et déstockage en palettier
Chargement et déchargement latéral d'une remorque
Arrêt de sécurité
Fin de poste

Méthode et Support pédagogique

Formation en salle avec apports théoriques
Exercice avec chariots
Support de cours remis aux participants.
Informatique, film, vidéoprojecteur.

Qualification des Intervenants

Moyens Pédagogiques nécessaires à la formation

FORMATHYS - 198, Rue du Bois - Parc d'activité BARROIS - Bâtiment n°2 - 59182 MONTIGNY EN OSTREVENT
Tél : 03 27 87 97 31 - Fax : 03 27 87 61 28 - Siret : 480 113 281 000 20 - APE : 8559 A
SARL au Capital de 7 500€ - Mail : contact@formathys.fr

www.formathys.fr

Principales références réglementaires

CNAMTS R389

Documents de référence
