

## Objectifs

---

- Etre capable de préparer les conducteurs de chariots élévateur de l'entreprise au CACES des transpalettes à conducteur porté et préparateur de commandes au sol cat 1 (levée inf. à 1m)
- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques en matière de sécurité et de savoir-faire afin d'obtenir le CACES selon la recommandation R 389 de la CNAM (Caisse nationale d'Assurance Maladie).

## Public

---

Les utilisateurs débutants ou confirmés de chariots de manutention des catégories concernées.

## Pré requis

---

Etre apte médicalement

## Durée

---

Catégorie 1 : 3 jours en formation initiale pour 6 personnes (2j théorie/pratique, 1j pour le test)

## Effectif minimum

---

3 personnes

## Effectif maximum

---

6 personnes

## Maintien et Actualisation et des Connaissances

---

Recyclage quinquennal : 2 jours de formation pour 6 personnes (1j théorie/pratique, 1 j de test) par catégorie.

## Attribution finale

---

Attestation de formation et CACES suivant Catégorie effectuée.

## Théorie

---

## Théorie

### La réglementation

- législation en vigueur
- les différentes catégories
- consignes de conduite
- organes de sécurité
- responsabilités du cariste.
- Règle de circulation
- Symboles, panneaux
- Pictogramme
- Distance de sécurité
- Plaque de charge
- Capacité nominale
- Entretien du chariot
- Prise de poste, fin de poste
- Sécurité lors de la charge
- Les interdictions
- Les renversements

## Pratique

- Présentation des appareils
- Vérifications élémentaires
- Prise de poste
- Evolution à vide, en charge sur un circuit balisé
- Slalom
- Arrêt de sécurité
- Fin de poste

## **Méthode et Support pédagogique**

---

- Formation en salle avec apports théoriques
- Exercice avec chariots
- Support de cours remis aux participants.
- Informatique, film, vidéoprojecteur.

## **Qualification des Intervenants**

---

## **Moyens Pédagogiques nécessaires à la formation**

---

## **Principales références réglementaires**

---

## **Documents de référence**

---

CNAM R389